



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง จังหวัดระยอง โทร ๐ ๓๘๖๗ ๑๑๘๒

ที่ รย ๐๒๓๓.๑/ ๑๗๐

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.แกลง) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอแกลง

ตามที่อำเภอแกลงได้เชิญคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.แกลง) เข้าร่วมประชุม ในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมพระแกลงแก้ววิทยาลัยอาชีวศึกษาอำเภอแกลง เพื่อกำหนดประเด็นปัญหาสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ปี ๒๕๖๖ ให้ทุกภาคส่วนและภาคีเครือข่ายร่วมกันขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอแกลง ดังที่ได้ประชุมไปแล้วนั้น

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง (สำนักงานเลขานุการ พชอ.แกลง) ได้สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) อำเภอแกลง จังหวัดระยอง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันจันทร์ที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ดังมีรายละเอียด ตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายประจักษ์ ศักดาเพชรศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน

สาธารณสุขอำเภอแกลง

ทพ

(นางสาวกานต์จรัส เอียดทองใส)

นายอำเภอแกลง

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)อำเภอแกลง จังหวัดระยอง  
ครั้งที่ 1 /2566

วันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 (เวลา 09.30-12.00 น.)

ณ. ห้องประชุมพระแสงงแล้วกล้า ที่ว่าการอำเภอแกลง จังหวัดระยอง

ผู้มาประชุม

1. นางสาวกานต์จรัส เอียดทองใส	นายอำเภอแกลง	ประธานกรรมการ
2. นายสมุน ตั้งสุนทรวิวัฒน์	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกลง	รองประธานกรรมการ
3. นางวรรณเพ็ญ นามคุณ	รักษาการ พัฒนาการอำเภอแกลง	กรรมการ
4. พ.ต.ท.สุขเกษม สอนบุตรสา	(แทน) ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรแกลง	กรรมการ
5. นายสันติชัย ตั้งสวานิช	นายกเทศมนตรีตำบลเมืองแกลง	กรรมการ
6. นางสาววัลลภา รักษ์สังข์	(แทน) ผู้อำนวยการเขตพื้นที่การประมง ศึกษาระยอง เขต 2	กรรมการ
7. นางสาวสุภาพร สำเร็จ	(แทน) ประธานเครือข่ายนายกองค์การ บริหารส่วนตำบลอำเภอแกลง	กรรมการ
8. นายบุรี สำเร็จ	ประธานชมรม อสม.อำเภอแกลง	กรรมการ
9. นางกนกวรรณ เบญจาทิกุล	ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการพัฒนาสังคม	กรรมการ
10. นายพลพจน์ กิจชัยสวัสดิ์	ประธานเครือข่ายผู้ใช้น้ำ อำเภอแกลง	กรรมการ
11. นางฤทัยทิพย์ พรกระแสน	ตัวแทนเครือข่ายเภสัชกร/ร้านยา	กรรมการ
12. นายจรรณู เจริญรักษ์	ตัวแทนเครือข่ายสถานศึกษาเอกชน	กรรมการ
13. นายธีรพงษ์ งามสม	ผู้แทนเครือข่ายผู้สูงอายุอำเภอแกลง	กรรมการ
14. นายสมชาติ กอบชัยพร	ผู้แทนสื่อมวลชน	กรรมการ
15. นายประจักษ์ ศักดาเพชรศิริ	รักษาราชการแทน สาธารณสุขอำเภอแกลง	กรรมการและ เลขานุการ
16. นายพิเชษฐ์ ไกรวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ
17. นางอุสาห์ กุลปรีดาร์ตน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลแกลง	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

1. ปลัดอำเภอ หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง	(ติดราชการ)
2. ประธานชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านอำเภอแกลง	
3. นางประชิด ชินราช	ประธานสตรีอาสาพัฒนาอำเภอแกลง
4. นางสาวรรณา โดดี	ประธานสภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวจังหวัดระยอง

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นายอนันต์ นาคนิยม	รองผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง	
2. นางวิลาวัลย์ เอี่ยมสอาด	รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง	สสจ.ระยอง
3. นางสุภาวดี โกมลกาญจนกุล	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	สสจ.ระยอง
4. นางประภัสสร งามสม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.แกลง

5. นางจันทร์เพ็ญ จุฬิตติตะ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สสอ.แก่ง
6. นางจิรัชยา ประมวล	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	สสอ.แก่ง
7. นายประทีป ทวีวงศ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	สสอ.แก่ง
8. นางสาวนิภาพร เอี่ยมปาน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สสอ.แก่ง
9. นางสาวปรียาภรณ์ รัตนวิจิตร	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	สสอ.แก่ง

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

#### ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานฯ 1. แนะนำผู้เข้าร่วมประชุม นายอนันต์ นาคนิยม รองผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง  
2. แจ้งคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)อำเภอแก่ง  
จังหวัดระยอง ที่ 31/2566 ลงวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2566 (ตามเอกสารแนบ 1) และแนะนำกรรมการ พชอ.  
ตามรายชื่อในคำสั่งฯ

มติที่ประชุม - รับทราบ

#### ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอแก่ง ครั้งที่  
2/2565 วันที่ 16 มิถุนายน 2565 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแก่ง (ตามเอกสารแนบ 2)

มติที่ประชุม - รับรองรายงานการประชุม

#### ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

- 3.1 รายงานการขับเคลื่อน พชอ.แก่ง ปี 2565 ที่ผ่านมา 4 ประเด็น ดังนี้
- การจัดการด้านอาหารสะอาด ปลอดภัย
  - การควบคุมป้องกันโรคโควิด 19 อย่างต่อเนื่อง
  - การดูแลกลุ่มเปราะบาง (ผู้ป่วยติดเตียง/วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์)
  - การจัดการสิ่งแวดล้อม (ปัญหาขยะในหมู่บ้าน/ชุมชน, น้ำสะอาดบริโภคอย่างเพียงพอ)

มติที่ประชุม - รับทราบ

#### ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อทราบ

ข้อมูลทั่วไปของอำเภอแก่ง ประกอบด้วย 15 ตำบล 147 หมู่บ้าน ประชากรทั้งหมด  
130,125 คน เทศบาลฯ 8 แห่ง และอบต. 9 แห่ง โรงพยาบาล 1 แห่ง รพ.สต. 23 แห่ง รพ.สต.ทั้งหมด  
ได้ถ่ายโอนไป อบจ.ระยอง เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2565

4.1 นโยบายสำคัญ ลดภาวะคลอตก่อนกำหนด : การขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพ  
เชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด ตามโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย  
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เพื่อบูรณาการทุกภาคส่วนร่วมขับเคลื่อน  
การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในสถานศึกษาต่างๆ และในพื้นที่ เพื่อเฝ้าระวังตรวจสอบและ  
สื่อสารประชาสัมพันธ์ให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง นักเรียน นักศึกษา ในสังกัดสถานศึกษาและวัยรุ่นในพื้นที่  
รับทราบถึงการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และมีคำสั่ง แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการ  
เสริมสร้างสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนดในระดับอำเภอ และระดับตำบล ทำหน้าที่ดำเนินงาน  
และติดตามผลตามทิศทางการทำงานของโครงการฯ

4.2 นโยบายสำคัญ การป้องกันแก้ไขปัญหาเสพติดและสุขภาพจิต : โครงการชุมชน ยั่งยืน เพื่อแก้ไขปัญหายาเสพติด แบบครบวงจรตามยุทธศาสตร์ชาติ จังหวัดระยอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยมีเป้าหมายพื้นที่แพร่ระบาดของยาเสพติดจำนวน 191 หมู่บ้าน/ชุมชน สำหรับอำเภอแกลง มีพื้นที่แพร่ระบาดของยาเสพติดจำนวน 56 หมู่บ้าน โดยกำหนดให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ และทุกภาคส่วน บูรณาการดำเนินการขับเคลื่อนการลดการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่ ด้วยการค้นหา คัดกรองผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด และผู้มีอาการทางจิตจากการใช้ยาเสพติดที่มีความเสี่ยงสูงต่อความรุนแรง เพื่อนำไปสู่กระบวนการบำบัดรักษาที่เหมาะสม รวมถึงการติดตามดูแลช่วยเหลือ การสงเคราะห์แก่ผู้ติดยาเสพติด มีผู้ผ่านการบำบัด โดยใช้กลไกศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมระดับพื้นที่และมีคำสั่งแต่งตั้งชุดปฏิบัติการ ประจำตำบลดำเนินโครงการชุมชนยั่งยืน เพื่อแก้ไขปัญหายาเสพติดแบบครบวงจรตามยุทธศาสตร์ชาติ จังหวัดระยอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในพื้นที่อำเภอแกลง ครบทั้ง 15 ตำบล ปฏิบัติหน้าที่ดำเนินงาน ตามกิจกรรมของโครงการฯ

#### 4.3 ปัญหาด้านสุขภาพของอำเภอแกลง 5 ลำดับแรก

##### 1) เบาหวานและความดันโลหิต (การควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูง)

ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี HbA1C >7 %

ปีงบประมาณ	2563	2564	2565
จำนวนผู้ป่วย	7581	7601	7904
ควบคุมได้ไม่ดี	5223	4868	4937
เปอร์เซ็นต์ควบคุมได้ไม่ดี	68.90	64.04	62.46

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันได้ไม่ดี BP > 140/90 mmhg

ปีงบประมาณ	2563	2564	2565
จำนวนผู้ป่วย	15941	16194	16343
ควบคุมได้ไม่ดี	11902	9199	9291
เปอร์เซ็นต์ควบคุมได้ไม่ดี	74.66	56.80	56.85

ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี จะมีภาวะแทรกซ้อน จอประสาทตาเสื่อม ตาบอด ระบบปลายประสาทเสื่อมและมีปัญหาที่เท้า ขาปลายมือ-ปลายเท้า, เป็นแผลหายยาก ไตวาย โรคหัวใจล้มเหลว โรคอัมพฤกษ์,อัมพาต ภูมิคุ้มกันของร่างกายลดลง ส่งผลให้เกิดภาวะติดเชื้อต่างๆ ได้ง่าย

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันได้ไม่ดี ส่งผลให้เลือดไปเลี้ยงไตไม่พอ ไตวายเรื้อรัง หลอดเลือดหัวใจหนา หัวใจขาดเลือด หัวใจวาย หลอดเลือดตีบ โป่งพอง เลือดไปเลี้ยงอวัยวะได้น้อยลง มีผลต่อเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงจอประสาทตา ทำให้จอประสาทตาเสื่อม เป็นสาเหตุของอัมพฤกษ์ อัมพาต

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในกลุ่มเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของคนอำเภอแกลง และนับวันยังมีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้น เป็นโรคที่ส่วนใหญ่เกิดจากการมีพฤติกรรมบริโภคและการใช้ชีวิตที่บั่นทอนสุขภาพ เมื่อผู้ป่วยปฏิบัติตนเพื่อควบคุมโรคไม่ได้ จะเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต สังคม เศรษฐกิจ และอาจคุกคามถึงแก่ชีวิตก่อนวัยอันควร

2) อุบัติเหตุจราจร : ข้อมูลจำนวนคนเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจร จังหวัดระยอง และอำเภอแกลง

ปีงบประมาณ	2560	2561	2562	2563	2564	2565
จ.ระยอง	492	474	461	379	394	362
อ.แกลง	58	56	71	66	55	55

แหล่งที่มา ข้อมูล 3 ฐาน จาก <https://dip.ddc.moph.go.th> และ รพ.แกลง

4/จากข้อมูล...

จากข้อมูลการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากรถของจังหวัดระยองและอำเภอกาญจนบุรี ตั้งแต่ พ.ศ. 2560 – 2565 มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากรถ ในแต่ละปีเป็นจำนวนมาก ไม่มีแนวโน้มว่าจะลดลง และยังมีการคาดการณ์ไว้ว่าจำนวนอุบัติเหตุจากรถและผู้เสียชีวิตจะเพิ่มขึ้น อุบัติเหตุจากรถที่เกิดขึ้นนั้นมักเกิดมาจากสภาพแวดล้อมทั่วไป สภาพเส้นทาง สภาพยานพาหนะ พฤติกรรมการขับขี่และความพร้อมทางร่างกายของผู้ขับขี่เป็นสำคัญ เส้นทางตรงที่ใช้ความเร็วสูง เส้นทางในแหล่งท่องเที่ยว เส้นทางโค้ง จุดกลับรถ พื้นผิวถนนลื่นเป็นจุดเสี่ยงที่มักเกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง อำเภอกาญจนบุรีมีจุดเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุจากรถ ดังนี้

- จุดที่ 1 ถนนสาย 3145 ชายหาดแหลมแม่พิมพ์ - จุดที่ 2 ถนนสาย 3648 บายพาสเลี่ยงเมืองแกลง
- จุดที่ 3 ถนนสาย 344 บ้านบึงแกลง เส้นทางเขาวังจิก ถึง ไฟแดง 7/11 กระแสน
- จุดที่ 4 ถนนสุขุมวิทสาย 3 สามแยกปากน้ำประแส หน้าโรงงานน้ำหอม บริษัท ไบโอแคร์ แล็บบอราโทรี ถึง บริษัท ยางงาม จำกัด

### 3) หลอดเลือดสมอง

ปีงบประมาณ	2563	2564	2565
อัตราการตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแตก	100%	19.5%	29.41%

โรคหลอดเลือดสมองแตก เป็นโรคที่มักเกิดจากความเสื่อมของหลอดเลือดที่มาจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น และเป็นภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมโรคไม่ได้ นำไปสู่ภาวะหลอดเลือดตีบ ตัน และแตก ได้ในที่สุด ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ อาจกลายเป็นอัมพฤกษ์หรืออัมพาต จึงถือเป็นโรคร้ายอีกหนึ่งโรคที่ควรตระหนักโดยทั่วกัน ทั้งยังสามารถเกิดได้แบบฉับพลันโดยไม่ทันตั้งตัวอีกด้วย

### 4) สุขภาพจิต (นโยบายสำคัญ 4.2)

### 5) ยาเสพติด (นโยบายสำคัญ 4.2)

4.4 อาหารสะอาดปลอดภัย (อันตรายจากการรับประทานแมงดาทะเล) : อำเภอกาญจนบุรีเป็นพื้นที่ท่องเที่ยวธรรมชาติทางทะเลและชายหาด มีการทำประมงและค้าขายสัตว์ทะเล มีร้านค้าและร้านอาหารทะเลเปิดให้บริการจำนวนมาก ประชาชนในพื้นที่และนักท่องเที่ยวนิยมรับประทานอาหารทะเล แมงดาทะเลเป็นอาหารอย่างหนึ่งที่มีขายทั่วไปตามฤดูกาล และเป็นที่ยอมรับรับประทานเพราะรสชาติอร่อยมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว จากเหตุการณ์ที่ผ่านมา มีประชาชนพื้นที่และนักท่องเที่ยวรับประทานแมงดาแล้วป่วยอาหารเป็นพิษจากการรับประทานไข่แมงดาทะเลจำนวนมาก บางรายมีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต จังหวัดระยองพบผู้ป่วยกลุ่มนี้จำนวนมาก และอำเภอกาญจนบุรีเคยมีผู้เสียชีวิต 1 ราย เมื่อ ปี 2563

จากข้อมูลทางวิชาการพบว่า สารพิษที่พบอยู่ในเนื้อและไข่ของแมงดาถ้วยคือสารเทโทรโดท็อกซิน (tetrodotoxin) และซาซิท็อกซิน (saxitoxin) ซึ่งเป็นสารชนิดเดียวกันกับที่พบในปลาปักเป้า เป็นสารที่ส่งผลต่อระบบควบคุมการหายใจถึงขั้นเสียชีวิต โดยพิษในแมงดาถ้วยเกิดจาก 2 สาเหตุหลักๆ คือ

1. แมงดากินแพลงก์ตอนที่มีพิษ หรือกินสัตว์ทะเลอื่นๆ ที่กินแพลงก์ตอนพิษเข้าไปทำให้สารพิษไปสะสมอยู่ในเนื้อและไข่ของแมงดา
2. เกิดจากแบคทีเรียในลำไส้ที่สร้างพิษขึ้นมาได้เอง หรือสาเหตุประกอบกันทั้งสอง และที่สำคัญสารพิษทั้ง 2 ชนิดนี้เป็นสารที่ทนต่อความร้อนได้ดี การปรุงอาหารด้วยความร้อนวิธีต่างๆ เช่น ต้ม ทอด หรืออบเป็นเวลานานมากกว่าชั่วโมงไม่สามารถทำลายสารพิษชนิดนี้ได้ ประชาชนจึงไม่ควรนำมาบริโภคอย่างเด็ดขาด

สำหรับผู้ที่ได้รับพิษจากแมงดาทะเล อาการมักจะแสดงภายหลังรับประทานประมาณ 10-45 นาที หรืออาจช้าไปจนถึง 3 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับแหล่งที่อยู่อาศัยของแมงดา ฤดูกาล จำนวนที่รับประทาน หรือปริมาณของสารพิษที่ได้รับ เช่น รับประทานไข่แมงดาถ้วย อาการพิษจะเกิดรุนแรงกว่ารับประทานเฉพาะเนื้อ อาการมักเริ่มจากมีมึนงง รู้สึกชาบริเวณลิ้น ปาก ปลายมือ ปลายเท้าและมีกล้ามเนื้ออ่อนแรง เริ่มจาก มือ แขน ขา ตามลำดับ รวมทั้งอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย บางราย อาจมีน้ำลายฟูมปาก เหงื่อออกมาก พูดลำบาก ตามองเห็นภาพไม่ชัด ในรายที่มีอาการรุนแรงมาก จะมีผลทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจลำบาก เนื่องจากกล้ามเนื้อกระบังลมไม่ทำงาน ระบบหายใจล้มเหลว หมดสติ และสมองขาดออกซิเจนหากช่วยไม่ทัน อาจเสียชีวิตได้ ภายใน 6-24 ชั่วโมง จากการหยุดหายใจ

**มติที่ประชุม** - รับประทาน

## ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องพิจารณา

5.1 พิจารณากำหนดประเด็นการขับเคลื่อน สนับสนุน และบูรณาการแก้ไขปัญหาคุณภาพชีวิตประชาชนในพื้นที่อำเภอแกลง ปี 2566

**ประธานฯ** จากที่ฝ่ายเลขานุการ ได้นำเสนอข้อมูลทั่วไป นโยบายสำคัญและสภาพปัญหาของอำเภอแกลง และได้นำเสนอเป็นร่าง-ประเด็น ทั้งหมด 5 ประเด็น ดังนี้ 1. ลดภาวะคลอตก่อนกำหนด/ 2. การป้องกันแก้ไขปัญหาหยาเสพติด/ 3. เบาหวานและความดันโลหิตสูง (การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูง)/ 4. ปัญหาอุบัติเหตุจราจร/ 5. อาหารสะอาด ปลอดภัย (อันตรายจากการรับประทานแมงดาทะเล) ขอให้คณะกรรมการทุกท่านร่วมกันพิจารณา กำหนดเป้าหมาย ทิศทางการดำเนินงาน พขอ.แกลง 2566 และขอให้ท่านรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง ให้ข้อเสนอแนะแนวทางการดำเนินงานตามนโยบาย

**คุณวิลาวัลย์** ประเด็น พขอ. ต้องร่วมกันคิดเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่ โดยใช้แนวทาง UCCARE

U = Unity District Team การทำงานร่วมกันในระดับอำเภอ

C = Community Participation การมีส่วนร่วมของเครือข่ายและชุมชน

C = Customer Focus การทำให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

A = Appreciation การทำงานจนเกิดคุณค่า ทั้งกับ ผู้รับบริการ และตัวผู้ให้บริการเอง

R = Resources Sharing & Human Development การแบ่งปันทรัพยากรและการ

พัฒนาบุคลากร

E = Essential Care การพัฒนาและดูแลคุณภาพชีวิตตามบริบทของพื้นที่ที่จำเป็น การกำหนดประเด็น พขอ. เป็นปัญหาที่แนวทางคิดร่วมกัน หรือกำหนดเพียง 1-2 ประเด็นก็ได้ โดยนำปัญหาที่สามารถนำถึงเป้าหมายได้สุดทาง พื้นที่อำเภอแกลงมีนักท่องเที่ยวจำนวนมาก อาหารสะอาด ปลอดภัยเป็นเรื่องที่สำคัญ เคยมีผู้รับประทานแมงดาถ้วยในคราวเดียวกัน เสียชีวิต 1 ราย อาการโคม่า 3 ราย คนในพื้นที่รู้ว่าไม่ควรกินแมงดาถ้วย แต่นักท่องเที่ยวหรือคนต่างถิ่นไม่ทราบ จึงนำมารับประทานจนอาจจะได้รับพิษรุนแรงถึงเสียชีวิตได้ สสจ.ระยอง ยังได้รับแจ้งทุกปี ว่ามีคนได้รับพิษจากการรับประทานแมงดาถ้วยส่วนการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ก็จะไปสู่โรคหัวใจ โรคเส้นเลือดสมองแตก(Stroke)

**ประธานฯ** เรียนเชิญคณะกรรมการ เสนอประเด็นปัญหาต่างๆในพื้นที่

**คุณกนกวรรณ** - ในปี 2565 มีการดูแลกลุ่มเปราะบาง กลุ่มผู้สูงอายุ แต่ในปี 2566 หายไป ขณะนี้ในเรื่องกลุ่มผู้ป่วยเปราะบางค่อนข้างเยอะขึ้น ถ้ามองถึงแนวคิด UCCARE จะเน้นการทำงานภาคีเครือข่าย ตอนนี้องค์ทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพ ซึ่ง อบจ. ได้รับงบประมาณจาก สปสช.ส่วนหนึ่ง และ อบจ. สมทบส่วนหนึ่ง โดยพยายามให้ทุกโรงพยาบาลเป็นศูนย์กายอุปกรณ์ ตอนนี้อยู่ 8 แห่งแล้ว เพราะฉะนั้นภาวะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคแทรกซ้อน หรือว่าการได้รับการฟื้นฟู สามารถเชื่อมโยงโรคเบาหวาน

โรคความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้สูงอายุหรือกลุ่มที่ได้รับการฟื้นฟู กลุ่มนี้แหล่งหนึ่งที่ท้องถิ่นจากสามารถเข้ามาเป็นภาคีเครือข่ายของเราได้ชัดเจนขึ้น ในห้าประเด็นนี้ เป็นเรื่องราวของโรงพยาบาล รพ.สต. แต่ว่าท้องถิ่นไม่ได้ลงมาดูแลหรือวัดผลชัดเจน ในส่วนตรงนี้ ถ้าเราเพิ่มประเด็นการดูแล ฟื้นฟู โดยเชื่อมโยงกับกองทุนต่างๆ จะเป็นสิ่งที่วัดผลได้ชัดเจน รพ.สต. ทั้ง 23 แห่ง ในสังกัด อบจ. เป็นเครือข่ายที่สำคัญในการนำนโยบายไปสู่ประชาชน อาจต้องมีการให้ อบจ. ร่วมเป็นเครือข่ายการทำงาน พชอ. ของเรา

- สุขภาพจิตในสถานศึกษา ที่เป็นประเด็นสังคมต่างๆ การบูลลี่ หรือการท้องก่อนวัยอันควร บางทีสาเหตุเกิดจากคนภายในครอบครัว เป็นปัญหาสังคม เราอาจจะต้องหาเครือข่ายอื่นๆ เช่น พมจ. หรือ บ้านพักเด็ก เข้ามารวมดูแล หรือเชิญมาเป็นภาคีเครือข่ายของเรา

#### ประธานฯ

- คุณกนกวรรณ เพิ่ม 2 ประเด็น

1. ประเด็นการดูแลกลุ่มเปราะบาง ที่เคยทำในปี 2565 ให้ยังคงไว้
2. ประเด็นสุขภาพจิต (ทั่วไป)

#### คุณสันติชัย

- เสนอประเด็นสุขภาพจิตในสถานศึกษา จากการประชุมหัวหน้าส่วนมีตัวแทนของโรงเรียนพูดถึง เรื่องสุขภาพจิตของนักเรียนมีความยำแย่ จากการมีโรคโควิด จึงหยุดการเรียน เรียนออนไลน์ พอกลับมาเรียนปกติ นักเรียนมีความเครียด จะต้องรีบแก้ไข โรงเรียนพูดประมาณ 2-3 ด้าน คือ นักเรียนขาดเรียนไม่ไปโรงเรียนเป็นเวลานาน สภาพเศรษฐกิจ นักเรียนอยู่ในโลกโซเชียลมากเกินไป

- ขอทราบข้อมูลผู้ป่วยเรื่องของความดันเบาหวาน ข้อมูลต่างๆในเรื่องความดันเบาหวาน ท้องถิ่นได้รับทราบข้อมูลหรือไม่ ท้องถิ่นที่มีศูนย์สาธารณสุข อยู่ทราบข้อมูลเหล่านี้ไหม มีผู้ป่วยเกือบ 50% ไม่สามารถควบคุมได้ในเรื่องของความดันเบาหวาน ในปี 2566 เทศบาลตำบลเมืองแกลง เน้นอยู่ 2 เรื่องคือ สุขภาพกายของคนป่วยติดเตียง/พิการ และขยะอินทรีย์จากเศษอาหารในครัวเรือน

- อาหารปลอดภัย เน้นเรื่องทุเรียนที่เป็นหัวใจหลัก เป็นรายได้ของอำเภอแกลงดีกว่า

#### คุณอุสา

- ตอบข้อซักถามเรื่องข้อมูลผู้ป่วยเรื่องของเบาหวานความดัน ได้คืนข้อมูล NCD ของทุกตำบลให้ในที่ประชุมกองทุนตำบล ทุกเดือน และมีการจัดทำโครงการต่างๆของกองทุนได้ รพ.สต. ทราบอยู่แล้วว่ามีปัญหาอะไรในกลุ่มผู้ป่วย สามารถทำโครงการดูแลผู้ป่วย NCD ของแต่ละพื้นที่ได้

#### คุณธีรพงษ์

- ปัญหาการทำงานของ พชอ. ที่ผ่านมา ถ้ามีหลายประเด็น จะทำงานยากเนื่องจากมีเครือข่ายหลายที่และจากการถอดบทเรียน ที่ผ่านมา เครือข่ายอยากให้ลดจำนวนประเด็นลดน้อยลงและเข้าถึงประชาชน จากการถอดบทเรียนได้ประเด็นที่ทุกภาคส่วนอยากร่วมกันทำได้แก่ 1. อาหารสะอาดปลอดภัย / 2. การจัดการขยะ / 3. โรคไข้เลือดออก / 4. COVID ส่วนตัวขอเสนอเรื่อง อาหารสะอาดปลอดภัย เนื่องจากอำเภอแกลง เป็นเมืองท่องเที่ยว ทุกภาคส่วนสามารถร่วมดำเนินการกันได้ และเห็นด้วยกับคุณกนกวรรณ เรื่องการดูแลกลุ่มเปราะบาง และการดำเนินการ พชอ. ถ้ามีประเด็นมากๆ อาจต้องมีการตั้งคณะกรรมการ และการกำหนดเป้าหมายชัดเจน รวมถึงผลลัพธ์ทำได้ยาก และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ไม่สามารถดำเนินการตั้งงบประมาณได้ครอบคลุมทุกประเด็น ส่วนเบาหวานความดัน เรามี อสม. CM CG และนโยบายกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบาย 3 หมอ ร่วมดำเนินการอยู่แล้ว จึงขอเสนอประเด็นในปี 2566 จำนวน 3 ประเด็นได้แก่ 1. อาหารสะอาดปลอดภัย / 2. กลุ่มเปราะบาง / 3. ยาเสพติด

#### คุณจรรยา

- สนับสนุนประเด็นอาหารสะอาดปลอดภัย และเสนอประเด็นสุขภาพจิตวัยเรียน และการตั้งครุฑก่อนกำหนด เพื่อสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ

#### คุณนรี

- ทุกประเด็นที่เสนอมามีความสำคัญหมดสามารถเชื่อมโยงกันได้ทุกภาวะ และขอเสนอให้มีแผนการเชื่อมโยงหน่วยงาน หรือองค์กร เครือข่าย เช่น ภาคประชาสังคม พมจ

**ประธานฯ** - พขอ.มีบทบาททุกกระบวนการ ป้องกัน แก้ไข บำบัด ส่งเสริมและทุกภาคส่วนในอำเภอ มีหน้าที่ขับเคลื่อนร่วมกันเพื่อให้ทุกประเด็นสำเร็จในปี หากในปีไม่สามารถดำเนินการได้สำเร็จ สามารถขับเคลื่อนในปีต่อไปได้ จากที่นำเสนอมา มีความเห็นพ้องต้องกัน 2 ประเด็น 1.อาหารสะอาด ปลอดภัย มีคุณภาพ 2. กลุ่มเปาะปราง

**คุณสมชาติ** - อยากให้มีป้ายรณรงค์ /ประชาสัมพันธ์ เรื่อง พขอ. และการห้ามรับประทานแมงดา การจัดการจำหน่ายทุเรียนอ่อน

**คุณประทีป** - การจำหน่ายแมงดาทะเล สมัยก่อนมาจากคนในพื้นที่ที่มีความรู้ ในการทำแมงดา แต่ตอนนี้เป็นพ่อค้าต่างพื้นที่ในราคาตันทุกที่ถูกลง มีการขายผ่านระบบออนไลน์ ทำให้การดำเนินการป้องกัน ได้ยากขึ้น ซึ่งยังไม่มีกฎหมายรองรับ ที่ยกมาเป็นประเด็นในที่ประชุม พขอ. ในวันนี้ จะขอความเห็นให้เป็น ประกาศ ห้ามขายในอำเภอแกลง และติดป้ายประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในทุกพื้นที่ตลาด

**ประธานฯ** - ประเด็นอาหารสะอาดปลอดภัย เป้าหมายขับเคลื่อนในภาพรวม ถ้าหากจะมุ่งประเด็น ไปที่แมงดาอย่างเดียว เราถึงจะดำเนินการทำป้ายตามที่คุณสมชาติเสนอได้

**คุณพลพจน์** - เรื่องแมงดา เราขอความร่วมมือร้านงดจำหน่าย และให้ความรู้ต่อประชาชนและร้านค้า เป็นเรื่องไปดีกว่า และขอเสนอเพิ่มเติมให้พิจารณาตามร่างประเด็นที่ฝ่ายเลขานุการได้นำเสนอ หรือการกำหนด ประเด็นสั้นๆ ไม่กว้างมากไป

**คุณอุษาศิ** - เสนอประเด็นตามนโยบายสำคัญ ซึ่งมุ่งเน้นเรื่องการแก้ไขปัญหาเสพติด ซึ่งต้องใช้ ภาควิชาเครือข่ายทุกภาคส่วนทำงานร่วมกัน

**ประธานฯ** - สรุปประเด็นการขับเคลื่อน ปี 2566 ได้แก่  
 1. ยาเสพติด  
 2. อาหารสะอาด ปลอดภัย มีคุณภาพ  
 3. การดูแลกลุ่มเปราะบาง ( ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ยากไร้)

**มติที่ประชุม** เห็นชอบ

**ประธานฯ** - มอบหมายให้ฝ่ายเลขานุการ สรุป ร่างกลวิธีในการดำเนินงาน และนำเสนอที่ประชุมในครั้งต่อไป

**ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ**  
 - ไม่มี -

ปิดประชุม เวลา 12.30 น.

ลงชื่อ..... ผู้บันทึกการประชุม

(นายพิเชษฐ์ ไกรวงศ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..... ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม

(นายประจักษ์ คักดาเพชรศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน



สาธารณสุขอำเภอแกลง



รายชื่อผู้เข้าประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอแกลง จังหวัดระยอง ครั้งที่ 1/2566

ตามคำสั่งอำเภอแกลง ที่ 31/2566 ลงวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2566

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ห้องประชุมพระแสงแก้วกล้า ชั้น 3 ที่ว่าการอำเภอแกลง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง (ประธานกรรมการ/กรรมการ)	ผู้แทนหน่วยงาน	ลายมือชื่อ
1	นางสาวกานต์จรัส เอียดทองใส	ประธานกรรมการ	นายอำเภอแกลง	
2	นายอรุณกร ผาสุข	รองประธานกรรมการ	ปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครองอำเภอแกลง	
3	นายสมน ตั้งสุนทรวิวัฒน์	รองประธานกรรมการ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกลง	
4	นางพนิดา นนทกุล	กรรมการ	พัฒนาการอำเภอแกลง	
5	นาง.ก.สุกัญญา อมฤตกุล	กรรมการ	ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรแกลง	
6		กรรมการ	ประธานชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านอำเภอแกลง	
7	นายเกียรติศักดิ์ พิเศษกิจ	กรรมการ	นายกเทศมนตรีตำบลเมืองแกลง	
8	นาง.วิมลนาถ วิเศษกิจ	กรรมการ	ผู้อำนวยการเขตพื้นที่การประถมศึกษาของ เขต 2	
9	นาง.สุภาวดี สิวาวัณ	กรรมการ	ประธานเครือข่ายนายกองดีการบริหารส่วนตำบลอำเภอแกลง	
10	นายบุรี สำเร็จ	กรรมการ	ประธานชมรม อสม.อำเภอแกลง	
11	นางประชิด ชินราช	กรรมการ	ประธานสตรีอาสาพัฒนาอำเภอแกลง	
12	นางกนกวรรณ เบญจาทิกุล	กรรมการ	ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการพัฒนาสังคม	
13	นายพลพจน์ กิจชัยสวัสดิ์	กรรมการ	ประธานเครือข่ายผู้ใช้ไฟฟ้าอำเภอแกลง	
14	นางฤทัยทิพย์ พรกระแสม	กรรมการ	ตัวแทนเครือข่ายเภสัชกร/ร้านยา	
15	นายจรูญ เจริญรักษ์	กรรมการ	ตัวแทนเครือข่ายสถานศึกษาเอกชน	
16	นายธีรพงษ์ งามสม	กรรมการ	ตัวแทนเครือข่ายผู้สูงอายุอำเภอแกลง	
17	นายสมชาติ กอบชัยพร	กรรมการ	ตัวแทนเครือข่ายสื่อมวลชนอำเภอแกลง	





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนายุทธศาสตร์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง

ที่ รย ๐๒๓๓.๑/๒๐๑

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตเปิดเผยข้อมูลข่าวสารผ่านเว็บไซต์หน่วยงาน

เรียน สาธารณสุขอำเภอแกลง

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง ได้จัดประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอแกลง จังหวัดระยอง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เพื่อเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการจัดการสุขภาพประชาชนในพื้นที่ ที่นำไปสู่การสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัวและชุมชนมีสุขภาพที่ดีทั้งทางกาย จิต สังคม และสิ่งแวดล้อม เป็นการทำงานแบบบูรณาการระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาชน เพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหาตรงกับความต้องการของประชาชน นั้น

ตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๔๐ และประกาศคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของทางราชการ เรื่อง กำหนดให้ข้อมูลข่าวสารตามเกณฑ์มาตรฐานความโปร่งใสและตัวชี้วัดความโปร่งใสของหน่วยงานภาครัฐ เป็นข้อมูลข่าวสารที่ต้องจัดไว้ให้ประชาชนตรวจสอบได้ตามมาตรา ๙ วรรคหนึ่ง (๘) แห่งพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๔๐ ซึ่งในการบริหารงานกำหนดให้หน่วยงานของรัฐ และเจ้าหน้าที่ของรัฐจัดให้มีข้อมูลข่าวสารอย่างน้อยตามที่กฎหมายกำหนดไว้ให้ประชาชนเข้าตรวจสอบได้ โดยประกาศเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานและปิดประกาศโดยเปิดเผย ณ สถานที่ปิดประกาศของหน่วยงาน เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๔๐ และประกาศคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของทางราชการที่กำหนด งานพัฒนายุทธศาสตร์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง จึงขออนุญาตเผยแพร่ รายงานการประชุมและแนวทางขับเคลื่อนการดำเนินงานตามประเด็น ปี ๒๕๖๖ ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้เกี่ยวข้องทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายพิเชษฐ์ ไกรวงศ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อนุญาต

ไม่อนุญาต

(นายประจักษ์ ศักดาเพชรศิริ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน

สาธารณสุขอำเภอแกลง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการ  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง จังหวัดระยอง  
ตามประกาศสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน  
สำหรับหน่วยงานในราชการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง

ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแกลง  
วัน/เดือน/ปี : ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖  
หัวข้อ : ขอเผยแพร่ โครงการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.)  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

- รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.)อำเภอแกลง จังหวัดระยอง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖
- รายงานสรุปแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามประเด็น ปี ๒๕๖๖.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายพิเชษฐ์ ไกรวงศ์)

(นายประจักษ์ คักดาเพชรศิริ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน

สาธารณสุขอำเภอแกลง

วันที่.....เดือน ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๖.....พ.ศ. ....

วันที่.....เดือน ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๖.....พ.ศ. ....

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายพิเชษฐ์ ไกรวงศ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่.....เดือน ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๖.....พ.ศ. ....